

Septembre 2023

Se

Contact

**Bonne chasse à tous!**

---

## **Chasse 2023**



**La chasse sportive à l'orignal gagne en popularité au Saguenay-Lac-St-Jean. La Sûreté du Québec vous rappelle qu'une arme, quelle qu'elle soit, doit être manipulée avec vigilance. En collaboration avec les agents de la faune, les policiers de la Sûreté du Québec porteront une attention particulière aux comportements à risque en forêt ainsi qu'aux permis et attestations nécessaires à la chasse sportive. Nous souhaitons à tous, une bonne chasse 2023!**

# Loisirs et sports

## Bibliothèque

La bibliothèque s'est refaite une beauté !!

Réouverture à compter du 13 septembre 2023

Heure d'ouverture :  
Tous les mercredis,  
de 18 h 30 à 19 h 30!

Venez nous voir en grand nombre!



**RECHERCHE DE GROS GIBIER BLESSÉ**

**SUZANNE ST-PIERRE**

CONDUCTRICE DE CHIEN DE SANG,  
MEMBRE DE L'ACCSQ  
DOLBEAU-MISTASSINI

**418 276-4275**

## Salle de conditionnement physique

La salle de conditionnement physique est ouverte. Tous les citoyens qui le désire peuvent acheter une clé au coût de 10\$ au bureau municipal et y avoir accès.

Les heures d'ouverture sont de 5h00 à 23h00.

# Escalade Haut Clocher

418-276-1530

## Rabais résident

Petits ou grands, l'escalade vaut le détour à notre centre!

N'oubliez pas qu'en tant que résident permanent de la municipalité de Saint-Stanislas, vous avez droit à un rabais de 50% lors des entrées et abonnements ainsi que les chaussons gratuits!

Appelez-nous pour avoir plus d'informations!



Vous désirez réserver pour un groupe de 8 personnes et plus? Contactez-nous et il nous fera plaisir de vous accueillir!

## Heures d'ouverture

Lundi au Vendredi : 17 à 21h

Samedi: 13h à 21h

Dimanche: 13h à 18h



# CALENDRIER D'ACTIVITÉS MILIEU DE JOUR

## Septembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 <b>FERMÉ !</b> FÊTE DU TRAVAIL 	5 <b>Moment de création avec Valérie</b> 	6 <b>BINGO!</b> 0,10\$/carte 	7 Milieu de jour fermé	8 Milieu de jour fermé
11 <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>  Milieu de jour à 13h30	12 <b>Épluchette de la rentrée</b>  **Voir feuille d'infos	13 <b>Marche automnale</b>  On se rejoint dans la rue!!	14 On veut vos idées pour le milieu de jour! Questionnaire et jeux.  Café et collations incluses Milieu de jour à 13h30	15 Milieu de jour fermé
18 <b>Activité physique au Milieu de jour</b> Yoga et méditation 	19 <b>Cuisine collective</b> Recette de pâtes! 2\$ pour les membres 3\$ pour les non-membres  *Inscription obligatoire	20 <b>Retablissement par l'art avec Nadine</b>  Milieu de jour à 13h30	21 Milieu de jour fermé	22 Milieu de jour fermé
25 <b>FÊTE DU MOIS AOÛT/SEPTEMBRE</b>  13h30 CAFÉ INCLUS	26 <b>Déjeuner brunch</b>  Coffret: 2\$ pour les membres 3\$ : non-membres De 9h à 11h *Inscription obligatoire	27 <b>FILM ET POP-CORN</b>  Milieu de jour à 13h30	28 <b>Atelier sur les mesures d'urgence</b> 	29 Milieu de jour fermé

LORSQUE LE MILIEU DE JOUR EST FERMÉ, VOUS POUVEZ VOUS RÉFÉRER AU VERSO DU CALENDRIER. →



Centre de Santé Mentale

T'Arrimage

310-1230, boul Waltherg,  
Dolbeau-Miscassini (Québec)  
G8L 1H2

- Inscription obligatoire pour la cuisine collective du 6 septembre avant le **13 septembre**.
- Inscription obligatoire pour l'épluchette de la rentrée du 12 septembre avant le **6 septembre**.
- Inscription obligatoire pour le déjeuner brunch du 26 septembre avant le **21 septembre**
- **Nouveauté au milieu de jour** (Activité physique 1 lundi sur 2) voir tableau
- Épluchette du 12 septembre. (inscription requise) voir programmation.

Le Milieu de jour se centre maintenant davantage sur les sorties à l'extérieur pour faire découvrir les différents types d'activités qui se déroulent dans notre communauté. Le but est d'amener les gens à se créer un réseau social tout en favorisant l'autonomie de tous.

Prendre note que les heures d'ouverture peuvent varier d'une activité à l'autre.  
Pour plus d'informations ou questions n'hésitez pas à communiquer avec Laurie.

TÉLÉPHONE: 418-276-7925 POSTE 2007  
INFO@CSMLARRIMAGE.ORG  
WWW.CSMLARRIMAGE.ORG  
FACEBOOK: CENTRE DE SANTÉ MENTALE L'ARRIMAGE